

Vacina contra o HERPES ZOSTER

- O Herpes Zoster é o vírus responsável pela Zona (também conhecida por cobrão)
- Muito prevalente na população portuguesa.
- Existe tratamento para a zona, porém só a vacinação previne a doença e a dor após infecção.
- Nas pessoas com **DM e ≥ 50 anos** está recomendada a vacinação.
- Esquema preferencial: 2 doses Shingrix® com intervalo de 2 a 6 meses entre tomas.
- Necessita de prescrição médica

Preço:

- Shingrix® (2 doses): **179,60€** /cada (melhor custo-eficácia)
- Zostarax® (1 dose): **135,51€** (menor eficácia; não é recomendada em pessoas imunocomprometidas)

**A vacinação NÃO É OBRIGATÓRIA,
apesar de ser recomendada.**

Tome um decisão informada e esclarecida!

Recomendações de vacinação na DM:

DM + ≥18A:

vacina **Gripe + Covid-19 + pneumocócica**

DM + ≥50 anos:

vacina **Gripe + Covid-19 + pneumocócica**
+ vacina Herpes Zoster

DM + ≥ 60 anos:

vacina **Gripe + Covid-19 + pneumocócica**
+ Herpes Zoster + vacina contra VSR

Se tiver dúvidas sobre vacinação informe-se com o seu médico/enfermeiro de família



Contactos USF Coimbra Sul:

239 801 150; 239 802 113

usfcoimbrasul@ulscoimbra.min-saude.pt

Referências Bibliográficas

- Programa Nacional de Vacinação PNV 2020 - Direção Geral de Saúde (DGS)
- Standards of Care in Diabetes - American Diabetes Association - ADA 2024
- Norma DGS 007/2024 - Campanha de Vacinação Sazonal contra a Gripe: Outono-Inverno 2024-2025
- Norma DGS 008/2024 - Estratégia de Vacinação contra a COVID-19
- Recomendações GRESP Vacinação Antipneumocócica 2022
- Recomendações para a Vacinação contra o Herpes Zoster: Documento de Consenso da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna e da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Família – 2023

Vacinação na Diabetes



Informe-se sobre a vacinação recomendada para as pessoas com Diabetes Mellitus

Folheto informativo realizado por:
Ana Catarina Marques (Médica IFE MGF)
Revisto por: Bruno Moreno (Médico de família)

Data de aprovação em conselho geral: 25/10/2024
Data da próxima revisão: 2027

Para além das vacinas do Programa Nacional de Vacinação PNV 2020, nas pessoas com Diabetes Mellitus (DM) estão recomendadas a:

- **Vacina contra a Gripe Sazonal**
- **Vacina contra a COVID-19**
- **Vacina pneumocócica**
- **Vacina contra o VSR**
- **Vacina contra o Herpes Zoster**

Vacina contra COVID-19

- A COVID-19 é uma infecção respiratória provocada pelo vírus Sars-CoV-2.
- As vacinas aprovadas são seguras e eficazes na prevenção de sintomas e complicações graves de COVID-19.
- Está recomendado anualmente o **reforço sazonal** (1 toma/ano) em pessoas com DM.
- Preço: **Gratuita** (administrada no Centro de Saúde)

A vacina do COVID-19 e da gripe podem ser administradas ao mesmo tempo.

Agende gratuitamente no seu centro de saúde!

Vacina contra a GRIPE SAZONAL

- A gripe sazonal é uma infecção respiratória provocada pelo vírus Influenza.
- As vacinas existentes em Portugal contra o Influenza são seguras e eficazes.
- Nas pessoas com DM **está recomendado anualmente o reforço sazonal** (1 toma/ano)
- Preço: **Gratuita** (no Centro de Saúde)

Vacina PNEUMOCÓCICA

- A doença pneumocócica é provocada pela bactéria *Streptococcus pneumoniae*, podendo originar pneumonias graves, sepsis e até mesmo meningite.
- As vacinas aprovadas em Portugal apresentam um bom perfil de segurança e tolerabilidade.
- Nas pessoas com DM e >18 anos está recomendado a vacinação anti-pneumocócica.

Esquemas possíveis e preço:

- Prevenar 20® (1 dose): **40,69€** (31€ pensionista)
- Prevenar 13® (1 dose) + Pneumovax 23® (1 dose após 6-12 meses da Prevenar 13®). Valor total deste esquema **57,22€** (37,24€+19,98€); este esquema tem comparticipação de 69% se ≥ 65 anos – portaria 200/2021)

Vacina contra o VSR

- O Virus Sincicial Respiratório (VSR) é um vírus responsável por infeção do trato respiratório, podendo levar a exacerbações da DPOC.
- Não existe tratamento específico para tratar VSR em adultos, pelo que a sua prevenção é importante.
- Existem 2 vacinas contra o VSR aprovadas em Portugal e apresentam um bom perfil de segurança e tolerabilidade.
- Nas pessoas com **DM e ≥ 60 anos** está recomendado a vacinação.
- Necessita de prescrição médica.

Preço:

- Arexvy® (1 dose - eficácia 3 épocas sazonais): **198,52€**
- Abryso® (1 dose - eficácia 2 épocas sazonais): **197,50€**